

Jadłospisy za okres od dnia 2023-06-19 do dnia 2023-06-22 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		Obiad
2023-06-19 poniedziałek	BB- SP Podstawa II danie,kompot	Filet z kurczaka pieczony w ziołach 75 g Sos własny () 80 ml <b>(GLU PSZ, SEL<sub>1</sub>)</b> Ryż na sypko 150 g Mizeria 100 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ) Kompot owocowy* z/c . 200 ml
2023-06-20 wtorek	BB- SP Podstawa II danie,kompot	Kluski śląskie* 200 g <b>(JAJ<sub>1</sub>)</b> Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy* z/c . 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> )
2023-06-21 środa	BB- SP Podstawa II danie,kompot	Kotlet drobiowy panierowany 75 g ( <b>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></b> ) Ziemniaki młode z koperkiem () 150 g Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem 100 g Słonecznik łuskany 10 g Kompot owocowy* z/c . 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> )
2023-06-22 czwartek	BB- SP Podstawa II danie,kompot	Sos boloński z mięsa wp () 200 g ( <b>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub>, SEL<sub>1</sub></b> ) Makaron Spaghetti 147 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c. 200 ml