



**JADŁOSPIS 15.01 DO 19.01 2024R.**

<b>DATA</b>	<b>ZUPA</b>	<b>II DANIE</b>
<b>15.01</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>Zupa - ziemniaczano-porowa na wywarze jarzynowym, Zielona pietruszka (350ml) alergeny. : seler</b>	<b>II danie; gołąbki po cygansku(300g) w sosie pomidorowo-warzywnym (100g),sałata lodowa na jogurcie naturalnym 100g.,napój jabłko-wiśnia z/c250ml Alergeny ; seler.,jogurt</b>
<b>16.01</b> <b>WTOREK</b>	<b>Zupa - kremowa jarzynowa z kalafiozem 250ml, grzanki wielozziarniste 70g alergeny-seler, gluten psz. sezam</b>	<b>ziemniaki(150g, filet z piersi kurczaka duszony(75g) w sosie ziołowym na śmietanie 12%(100g)sałata masłowa z dresingiem czosnkowym na jogurcie(100g)kompot-aronia-śliwa z/c(250ml) alergeny; gluten, śmietana, jogurt</b>
<b>17.01</b> <b>ŚRODA</b>	<b>ogórkowa z jarzynami i ryżem na maślanec, koper (300ml). alergeny : seler, maślanka</b>	<b>kasza jęczmienna gruba( 200g) gulasz z szynki wieprzowej(200g) buraczki(100g) kompot aronia z/c. 250g alergeny : gluten</b>
<b>18.01</b> <b>CZWARTEK</b>	<b>brokułowa na wywarze mięsnym z warzywami, brązowy ryż , śmietana 12%(300ml) alergeny : seler, śmietana</b>	<b>ziemniaki(200g),pulpety wieprzowe (100g)w sosie koperkowym (100g) marchew z jabłkami. (100g) kompot czarna porzeczka z /c (250ml) alergeny :jaja, gluten</b>
<b>19.01</b> <b>PIĄTEK</b>	<b>fasolowa z kaszą kuskus na wywarze jarzynowym (350ml) alergeny :fasola, seler gluten</b>	<b>:ryż paraboliczny gotowany z mlekiem (300g) Duszone jabłka, sos truskawka - jogurt, kompot śliwa, aronia z/c, (250ml) alergeny :mleko 2%, jogurt, truskawka mrożona</b>