



## MENU TYGODNIOWE SZKOŁA PODSTAWOWA

| PONIEDZ.<br>5.10                                    | WTOREK<br>6.10                                         | ŚRODA<br>7.10                                                                            | CZWARTEK<br>8.10                                                     | PIĄTEK<br>9.10                                                                           |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa szpinakowa<br>z kluseczkami<br>spatzle         | Krem<br>pomidorowy                                     | Zupa z białą<br>kapustą i<br>ziemniaczkami                                               | Rosół z<br>makaronem<br>muszelki                                     | Zupa<br>koperkowa z<br>ziemniakami                                                       |
| Pancakes z<br>sosem<br>jogurtowo-<br>brzoskwiniowym | Kotlety mielone<br>wieprzowe,<br>ziemniaki,<br>mizeria | Potrąwka z<br>kurczaka na<br>mleku<br>kokosowym z<br>warzywami, ryż,<br>warzywami z pary | Pulpety rybne w<br>sosie<br>cytrynowym,<br>kasza bulgur,<br>buraczki | Kotleciki<br>warzywne z<br>zielonym<br>grozkiem,<br>ziemniaki,<br>surówka z<br>marchewki |
| Kompot                                              | Woda z cytryną                                         | Kompot                                                                                   | Lemoniada                                                            | Kompot                                                                                   |

