

Mistrzostwa Szkoły on-line w skakaniu na skakance



Drodzy @ktywni uczniowie!!!

Żeby urozmaicić zdalne nauczanie z wychowania fizycznego dla chętnych proponuję udział w Mistrzostwach Szkoły on-line w skokach na skakance. Pierwszy turniej pozwoli wyłonić najlepszych w skakaniu w kategorii dziewcząt i chłopców. Będzie to super szybka konkurencja sportowa! Nie potrzeba dużo przestrzeni ani sprzętu. Wystarczy skakanka i np. to z czym większość z Was nigdy się nie rozstaje, czyli telefon komórkowy 😊 **Zadanie polega na wykonaniu jak największej ilości skoków na skakance w czasie 60 sekund.** Musicie zatem poprosić kogoś by Was nagrał w trakcie podskoków, albo odpowiednio ustawić telefon, kamerę czy inny sprzęt umożliwiający nagranie Was w czasie ćwiczeń. Tylko w ten sposób będę mógł później odtworzyć materiał wideo i zobaczyć jak poradziście sobie z zadaniem oraz wyłonić zwycięzcę 😊 Można liczyć głośno ilość podskoków jak komuś tchu nie zabraknie albo kamerzysta pomoże 😊 Swoje najlepsze wyniki przesyłacie na [TEAMSA](#) (klikacie w przesłany do Was link wypełniając przygotowany formularz) w terminie do 10 listopada godz.16. Tam będzie prowadzony bieżący ranking najlepszych wyników w dwóch kategoriach: dziewcząt i chłopców. Po tym terminie 5 najlepszych z Was będzie poproszonych o przesłanie swojego filmiku z najlepszej próby w celu weryfikacji uzyskanego wyniku. **Nagrody:** trzech uczniów z największą liczbą podskoków w kategorii dziewcząt i chłopców otrzyma po powrocie do szkoły lub przesłany pocztą pamiątkowy dyplom, a także dodatkową ocenę celującą z wychowania fizycznego.

Wszystkim podejmującym wyzwanie życzę powodzenia!

Niech wygra najlepszy!

Łapcie za skakanki i do dzieła!



CZAS:

60s.



UWAGA!

**CEL: NAJWIĘKSZA ILOŚĆ SKOKÓW
NA SKAKANCE NON-STOP**