

07.09.2026 SZKOŁY PODSTAWOWE

Zupa Zupa włoska z makaronem orzo

Kaloryczność posiłku 115,7 kcal

Białko 4,1 Tłuszcze 1,5 węglowodany 21,9

alergeny: Zboża zawierające gluten

Obiad Kluski na parze z sosem jogurtowo-truskawkowym

Kaloryczność posiłku 392,7 kcal

Białko 13,7 Tłuszcze 4,1 węglowodany 74,2

alergeny: Mleko i p. p

08.09.2026 SZKOŁY PODSTAWOWE

Zupa Zabelany barszcz ukraiński z fasolą czerwoną

Kaloryczność posiłku 79,9 kcal

Białko 2,8 Tłuszcze 3,4 węglowodany 10,7

alergeny: Seler, Mleko i p. p

Obiad Pałki z kurczaka w panko z ziemniaczkami i colesławem

Kaloryczność posiłku 430,3 kcal

Białko 20,9 Tłuszcze 14,5 węglowodany 56,7

alergeny: Jaja, Gorczyca, Zboża zawierające gluten, Soja

09.09.2026 SZKOŁY PODSTAWOWE

Zupa Krem z dynii

Kaloryczność posiłku 112,8 kcal

Białko 2,2 Tłuszcze 5,8 węglowodany 14,5

alergeny: Mleko i p. p

Obiad Serowe kotleciki drobiowe, sos śmietankowy, ziemniaki, modra kapusta

Kaloryczność posiłku 395,3 kcal

Białko 26,9 Tłuszcze 10,6 węglowodany 50,3

alergeny: Jaja, Zboża zawierające gluten

10.09.2026 SZKOŁY PODSTAWOWE

Zupa Rosół z makaronem

Kaloryczność posiłku 115,4 kcal

Białko 5,1 Tłuszcze 1,5 węglowodany 21,2

alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca

Obiad Ryba panierowana, ziemniaki, mini marchewka

Kaloryczność posiłku 319,6 kcal

Białko 16,9 Tłuszcze 7,5 węglowodany 46,4

alergeny: Skorupiaki, Jaja, Soja, Mleko i p. p, Seler, Gorczyca

11.09.2026 SZKOŁY PODSTAWOWE

Zupa Zupa ogórkowa z ziemniaczkami

Kaloryczność posiłku 66,0 kcal

Białko 1,3 Tłuszcze 3,2 węglowodany 8,2

alergeny: Seler, Mleko i p. p

Obiad Leczo warzywne z ciecierzycą i kaszą bulgur

Kaloryczność posiłku 340,3 kcal

Białko 12,6 Tłuszcze 4,8 węglowodany 66,9

alergeny: Soja, Zboża zawierające gluten

