

RESTAURACJA JANÓWKA

SP 29 Dieta Wege 20-24.01.2025

	PONIEDZ. 20.01.2025	WTOREK 21.01.2025	ŚRODA 22.01.2025	CZWARTEK 23.01.2025	PIĄTEK 24.01.2025
OBIAD	Zupa jarzynowa. (mleko).	Zabielany kapuśniak ze świeżej kapusty (mleko).	Zupa pomidorowa z kuskusem (mleko, pszenica).	Rosół warzywny (seler) z makaronem (pszenica, jaja).	Kartoflanka na wywarze warzywnym (mleko).
	Ryż z jabłkami i cynamonem (mleko). Kompot.	Zapiekanka makaronowa z warzywami (pszenica, jaja, mleko). Kompot.	Pancakes (pszenica, jaja, mleko), Kompot.	Gulasz warzywny, ziemniaki, buraczki domowe (pszenica). Kompot.	Ryba w panierce bezglutenowej (ryba, jaja), ziemniaki, mini marchewki. Kompot. Dla diety bez ryb: Cukinia panierowana (pszenica, jaja), ziemniaki, mini marchewki. Kompot.