

RESTAURACJA JANÓWKA

Dieta wege 20-24.04.2026

	PONIEDZIAŁEK 20.04.2026	WTOREK 21.04.2026	ŚRODA 22.04.2026	CZWARTEK 23.04.2026	PIĄTEK 24.04.2025
O B I A D	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z zacierką (mleko, pszenica, jaja).	Shrekowy krem z grzankami (mleko).	Zupa botwinkowa na wywarze warzywnym (mleko).	Rosół warzywny (seler) z makaronem (pszenica).	Wege krupnik (jęczmień).
	Knedle z owocami polane maselkiem (pszenica, jaja, mleko). Sos jogurtowo – owocowy. Kompot.	Nuggetsy z kalafiora (pszenica, jaja) ziemniaki, mizeria (mleko). Woda z cytryną.	Kotlety warzywne (jaja, pszenica), ziemniaki, marchewka z grozkiem. Kompot.	Wegetariański gulasz z papryką (pszenica), kasza bulgur (pszenica), buraczki domowe. Lemoniada.	Pancakes (pszenica, jaja, mleko), prażone jabłka, jogurt waniliowy (mleko). kompot.