

RESTAURACJA JANÓWKA

SP 29 Dieta wege 15-19.06.2026

	PONIEDZIAŁEK 15.06.2026	WTOREK 16.06.2026	ŚRODA 17.06.2026	CZWARTEK 18.06.2026	PIĄTEK 19.06.2025
O B I A D	Zupa ogórkowa z kaszą bulgur (pszenica) . Ryż z jogurtem waniliowym i prażonymi jabłkami (mleko) , Kompot.	Barszcz ukraiński (mleko) . Paluszki rybne (ryba, pszenica, jaja) , ziemniaki, mini marchewki Woda z cytryną.	Krem z białych warzyw (mleko) , Spaghetti neapolitańskie (pszenica, jaja) , Kompot.	Rosół z makaronem (pszenica, jaja, seler) . Kotlety mielone brokułowo - kalafiorowe (pszenica, jaja) , ziemniaki, buraczki gotowane Lemoniada.	Zalewajka. (pszenica, żyto, mleko) . Wegetariański bigos z młodej kapusty, ziemniaki, Owoce. Kompot.